

Til medlemmerne i IID Frederiksberg

Tirsdag den 1. september 2020 starter de fleste af vores aktiviteter igen.

Der skal dog iagttages en række forhold vedrørende Covid-19 restriktioner.

I Mariendalshallen er der således restriktioner i omklædningsrum og bad, hvor der kun må opholde sig 20 personer i herrernes omklædningsrum og 12 personer i damernes omklædningsrum. I herrernes baderum må der kun være 5 personer og i damernes baderum 4 personer samtidig.

Det kan måske derfor for nogle medlemmer synes praktisk at komme omklædt, idet der kan være trængsel efter andre aktiviteter, som også benytter omklædningsrummene.

Det er det enkelte medlems ansvar at overholde disse restriktioner og skal selv sørge for at medbringe håndsprit til egen personlig hygiejne.

Restriktionerne fra FIU og de overordnede generelle forholdsregler vedrørende Covid-19 skal selvfølgelig følges.

Restriktionerne kan løbende ændres og det er derfor vigtigt, at medlemmerne holder sig orienteret ved opslag i de forskellige haller, evt. via IIDs hjemmeside, som vil blive opdateret.

Vedrørende Py, Sg og Gy1-2-3: Der må ikke anvendes redskaber fra depotet herunder måtter.

Hvert enkelt medlem kan medbringe egen måtte. For medlemmer der ikke har egen måtte kan denne lånes af IID og skal således medbringes til aktiviteten.

Ba: Der ses ikke at være særlige forhold at iagttage udover de generelle restriktioner.

Bi: Alle køer og kegler skal sprittes før og efter brug samt overholdelse af de generelle restriktioner.

Bo: Der ses ikke at være særlige forhold at iagttage udover de generelle restriktioner.

Bw: Restriktionerne i Grøndalscentret skal iagttages.

Bd: Bridgeholdet kan møde som planlagt, men holdet skal drøfte forholdene, om hvordan restriktionerne kan overholdes og melder tilbage til bestyrelsen om beslutningen.

Vedrørende Te: Der ses ikke at være særlige forhold at iagttage udover de generelle restriktioner.

Vedrørende VG1-2: Restriktioner i Damsøbadet.

Vi har alene adgang til hallen kl. 11.15-12.00 (ingen adgang før og forventes at forlade hallen ved sluttidspunktet).

Der må max være 18 personer i tør-/vådområdet. Omklædningsskabene vil IKKE være tilgængelige. Tasker og udstyr skal placeres på bænke i svømmehallen med god afstand, eller på knagerne i omklædningsrummet – mindst med 1 meters afstand.

Max 36 svømmere i bassinet. Undervisningen indrettes, så der opretholdes minimum 2 meters afstand.

Fælles udstyr må IKKE benyttes, mens personligt udstyr skal rengøres før og efter brug.

Ved behov udleveres korkbælter, som medlemmet herefter selv medbringer.

Efter hvert hold skal IID sørge for rengøring af stigernes gelændere.